

DG HochN Online Hub: Nachhaltigkeit durch Verbundenheit in der Lehre, 7.5.2025

# Naturverbundenheit

Prof. Ralph Buchner

**HM** Hochschule  
München  
University of  
Applied Sciences



# KRISE DER WAHRNEHMUNG

innere Krise —————→ äussere Krisen

Trennung von der Natur

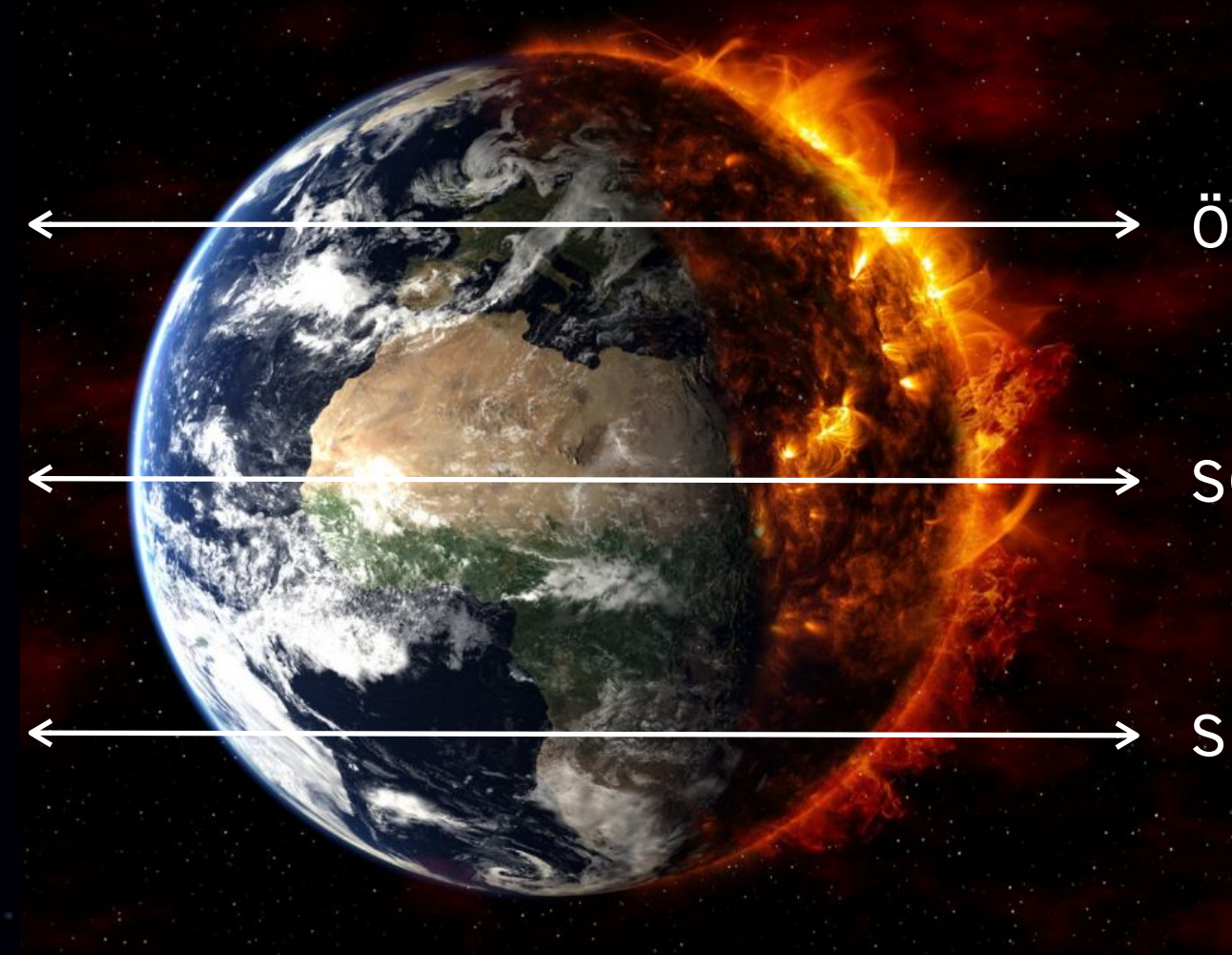
ökologische Kluft, 1,7 Erden

Trennung von den Menschen

soziale Kluft, 26 besitzen 50%

Trennung von uns selbst

spirituelle Kluft, 800 000 Selbstmorde



# Team Connectedness

Ute Brüseke, Ralph Buchner, Petra Jansen  
Ann-Kathrin Roßner, Timo von Wirth

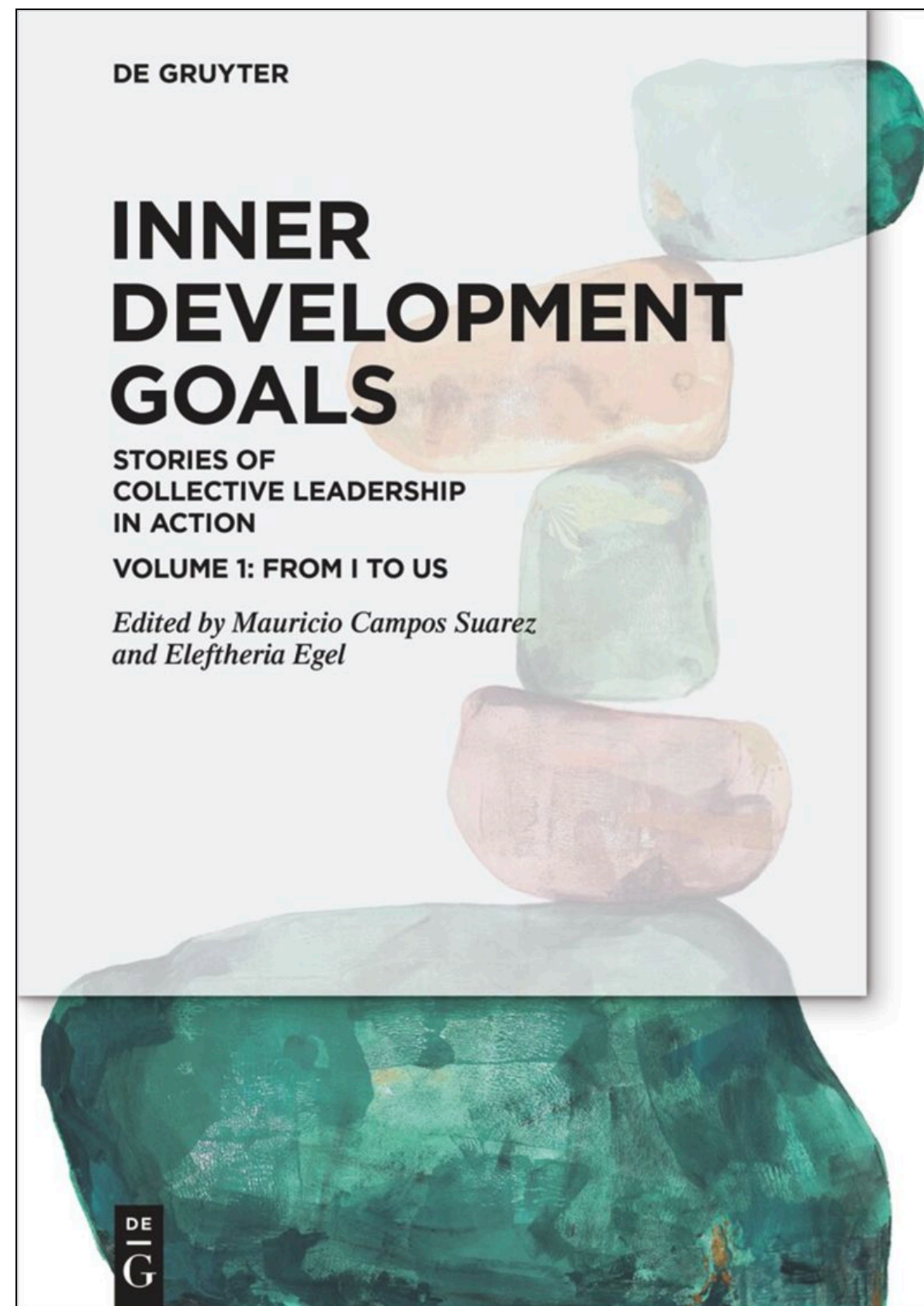
## Unsere Fragestellungen:

1. Wie kann der Nutzen von Verbundenheit wissenschaftlich begründet werden?
2. Wie können wir einen Baukasten zum Thema Verbundenheit zusammenstellen?



# Team Connectedness

Ute Brüseke, Ralph Buchner, Petra Jansen  
Ann-Kathrin Roßner, Timo von Wirth



## Connectedness – Unpacking an essential factor of the Inner Development Goals

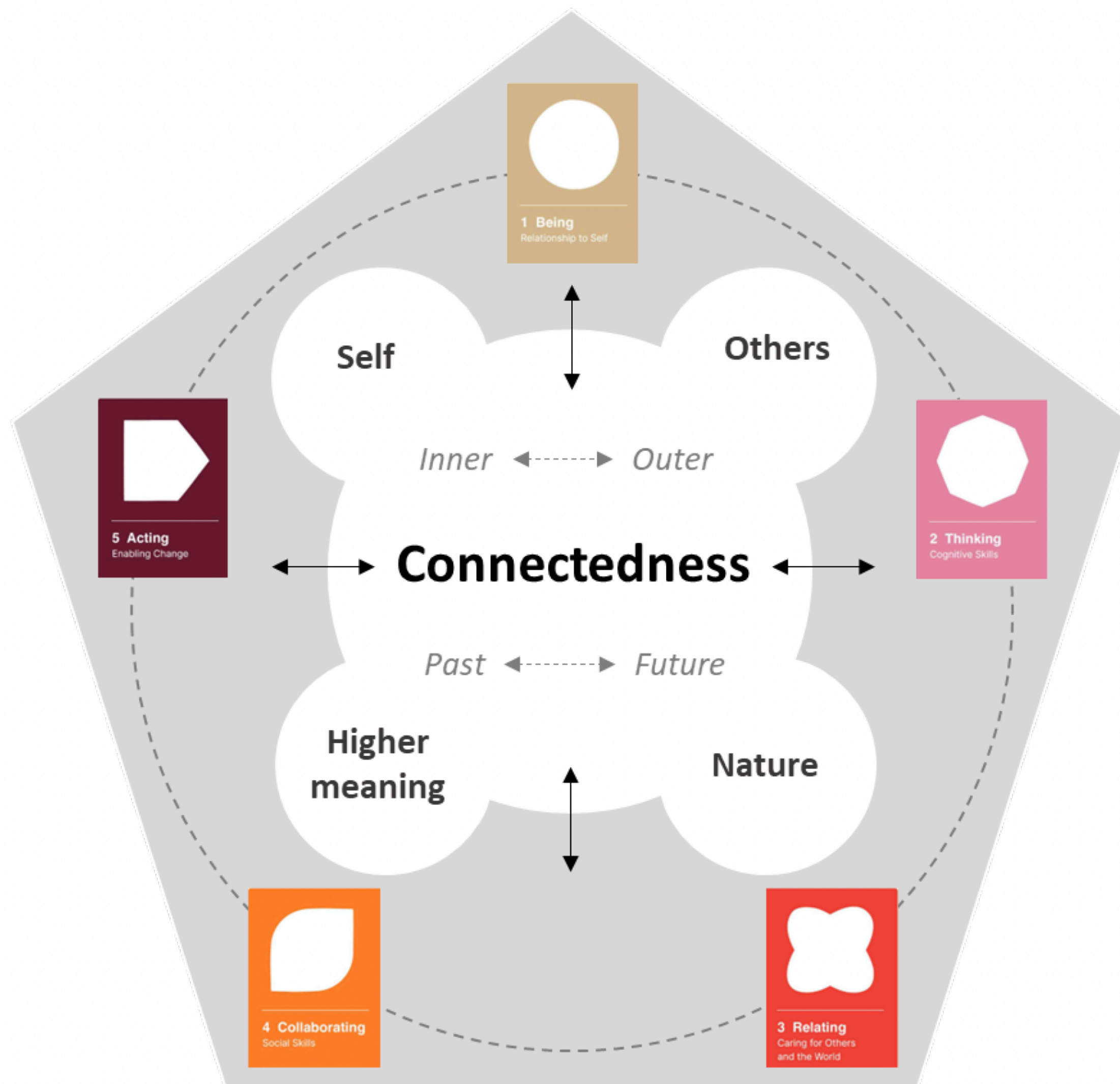
von Wirth, Timo & Jansen, Petra (forthcoming)



# Team Connectedness

Ute Brüseke, Ralph Buchner, Petra Jansen

Ann-Kathrin Roßner, Timo von Wirth



## connectedness:

1. in *being* might be trained through self-care exercise,
2. in *thinking* through cognitive computational training
3. in *relating* through compassion training
4. in *collaborating* through social activities
5. and in *acting* while connected creatively and optimistically.

Beispiele für Toolkits:

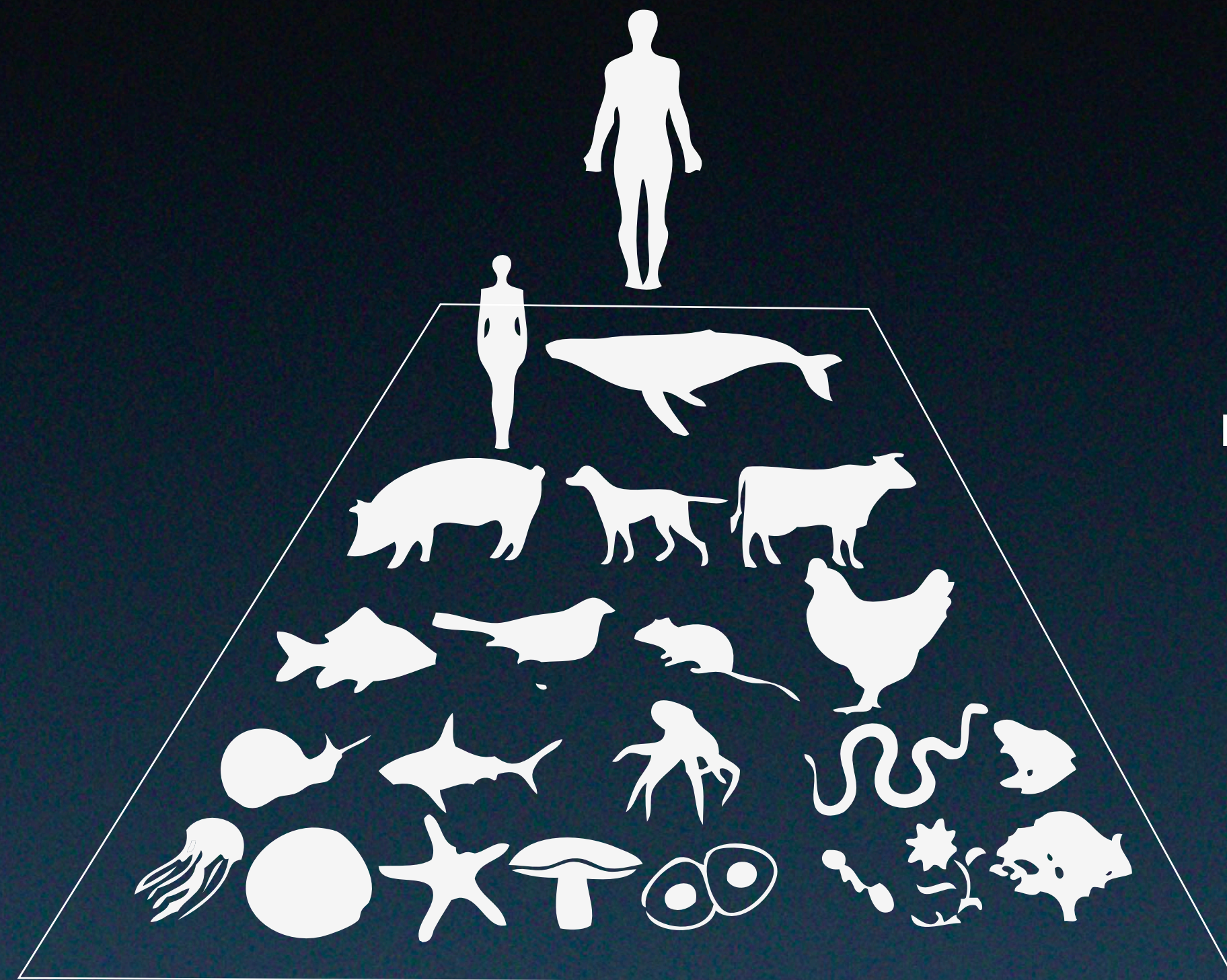
**transitionmakers.nl/idg/relating**  
im Aufbau

**IDG Toolkit**  
im Aufbau

**App:** Aware  
**App:** 29 k



EGO



Dominanz

Konkurrenz, Macht

ECO



Symbiose

Fürsorge, Ko-Kreativität