

# My Green Lab in der Praxis

## Umsetzung und Erfahrungen aus einem Biotechnologie-Labor

### Ziel des Beitrags:

- **Erfahrungen** aus der Umsetzung der My Green Lab (MGL) Zertifizierung **teilen**
- Praxisnahe alltagstaugliche **Maßnahmen vorstellen**
- **Erfolgsfaktoren** nachhaltiger Laborarbeit realistisch **einordnen**

### Warum Nachhaltigkeit im Labor?

- Labore verbrauchen ein Vielfaches der **Energie** und des **Wassers** von **Büroflächen**<sup>[1]</sup>
- Große Hebel liegen im alltäglichen Betrieb und **Nutzerverhalten**<sup>[2]</sup>

### My Green Lab – kurz eingeordnet

- Gemeinnützige Organisation zur **Förderung nachhaltiger Forschung**
- MGL-Zertifizierung als **strukturierter Einstieg**
- Baseline Assessment = Ausgangspunkt, **kein Urteil**

### Praxisbeispiele aus dem Laboralltag

- ULT-Gefrierschränke: Umstellung auf **-70 °C**, besseres Türmanagement
- Abzüge: **Schließen der Frontscheiben** als sofort wirksame Maßnahme
- Gerätebetrieb: Steckdosenlast **sichtbar** machen, **Zeitschaltuhren** nutzen
- Team-Motivation: **Visualisierung** von Energieverbräuchen (z.B.: kWh → Kaffee)

### Zentrale Lessons Learned

- **Nachhaltigkeit** funktioniert nur im **Team**
- Transparenz und **Motivation** sind entscheidend
- Zertifizierung ist ein **kontinuierlicher Prozess**

### Weiterführende Ressourcen (Auswahl)

- ACT-Label (nachhaltiger Laboreinkauf):  
<https://actdatabase.mygreenlab.org/>
- ENERGY STAR Datenbank (energieeffiziente Geräte):  
<https://www.energystar.gov/productfinder/>

### Quellen (Auswahl)

<sup>[1]</sup> <https://www.agilent.com/content/dam/about/newsroom/media-room/igniting-innovation/Efficiency-Sustainability-Igniting-Innovation-Media-Briefing.pdf>

<sup>[2]</sup> <https://www.labmanager.com/establishing-a-culture-of-lab-sustainability-29171>