

# Handreichung zur Einbindung von Studierenden im Bereich Nachhaltigkeit

- Erkenntnisse und Good Practices aus der Förderlinie  
„Transformationspfade für nachhaltige Hochschulen“ -

**Autor:innen:**

Tabea Krauter, David Schmitz, Susanne Bühner

*Fraunhofer-Institut für System- und Innovationsforschung ISI*

Carla Wemken, Claudia Pietsch

*Deutsche Gesellschaft für Nachhaltigkeit an Hochschulen e.V. - DG HochN*

Karlsruhe, Oktober 2025

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**FONA**  
Sozial-ökologische Forschung

## Einbindung von Studierenden im Bereich Nachhaltigkeit

### Kontext

Hochschulen gelten als wichtige Akteure auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit: Zum einen treiben sie mit neuen Innovationen und Ideen Nachhaltigkeit in allen Facetten voran und zum anderen sollen sie als Vorreiter und gutes Beispiel für andere vorangehen. Studierenden kommt hierbei innerhalb der Hochschulen eine besondere Rolle zu. Sie können sowohl eine wichtige treibende Kraft innerhalb der Hochschulen sein und gleichzeitig eine langfristige Wirkung in die Gesellschaft hinein entfalten, indem sie in der Hochschule Erlerntes und Erlebtes als Multiplikator:innen weitergeben.

*Meiner Ansicht nach ist die Ausbildung von Studierenden die größte langfristige Wirkung, die Universitäten haben.*

### Einflussfaktoren

Viele Hochschulen stehen vor der Herausforderung, Studierende insbesondere für ein freiwilliges Engagement im Bereich Nachhaltigkeit zu gewinnen. Dabei gibt es unterschiedliche Einflussfaktoren, die das Engagement beeinflussen, darunter auch durchaus gute Gründe aus der Perspektive der Studierenden, sich nicht einbinden zu lassen:

Strukturelle Einflussfaktoren	Gründe aus der Studierendenperspektive
<b>Studienangebot / Fächerspektrum</b> Abhängig vom Studienangebot bzw. Fächerspektrum der Hochschule spielt Nachhaltigkeit eine näher liegende Rolle an der Hochschule bzw. ist auch Forschungsgegenstand, und Studierende beschäftigen sich bereits mit dem Thema und haben ein Grundinteresse an der Thematik.	<b>Fehlende Mitbestimmung / Selbstwirksamkeit</b> Insbesondere, wenn Studierende den Eindruck gewinnen, keinen Einfluss auf Entscheidungen zu haben und mit ihrem Engagement wenig verändern zu können, schwindet zumeist das Interesse und das Engagement.
<b>Hochschulgröße</b> Die Herausforderungen unterscheiden sich je nach Hochschulgröße. Während an kleineren Hochschulen gegebenenfalls die kritische Masse fehlt, gibt es an größeren Hochschulen weniger persönliche Kontakte, auch zwischen dem Hochschulpersonal und Studierenden.	<b>Unzureichende Anreize</b> Passgenaue Anreizsysteme können als externe Motivation für Engagement dienen. Wenn diese fehlen, verzichtet die Hochschule auf eine Möglichkeit, das Engagement zu fördern oder macht dieses gar unattraktiv.
<b>Hochschulsystem</b> Das Hochschulsystem mit kurzen Studienzeiten (i. d. R. 6 Semester BA, 4 MA) führt zu hoher Fluktuation und geringerer Bindung der Studierenden an die Hochschule. Eine Kultur des Engagements mit anhaltender Kontinuität kann durch Strukturen geschaffen werden.	<b>Fehlende Wirkungserfahrung</b> Studierende haben zwar die Möglichkeit, Veränderungen anzustoßen, doch das Engagement wird oft dadurch geschmälert, dass sie aufgrund langer Umsetzungsdauern die Ergebnisse selbst nicht mehr miterleben können.
<b>Pendler-Hochschulen</b> Studierende verbringen weniger Zeit vor Ort an der Hochschule und kommen vor allem zu den Lehrveranstaltungen an die Hochschule. Gleichzeitig bringt das Pendeln einen zeitlichen Mehraufwand mit sich und geht häufig mit einer geringeren Identifikation mit der Hochschule einher.	<b>Fokus auf Studium</b> Auch Studierende verfügen nur über begrenzte Ressourcen und konzentrieren sich in erster Linie auf ihr Studium. Dadurch bleibt ihnen nur wenig Zeit für zusätzliches Engagement – insbesondere, wenn sie parallel zum Studium arbeiten, Bafög beziehen und auf Regelstudienzeiten achten oder für ihr Studium eine größere Distanz pendeln müssen.

Strukturelle Einflussfaktoren	Gründe aus der Studierendenperspektive
<b>Finanzielle Ressourcen</b> <p>Studierende, die wenig finanzielle Unterstützung erfahren, haben meist wenig Kapazitäten, sich über das Studium hinaus zu engagieren und müssen ihre Zeit für Nebenjobs aufwenden.</p>	<b>Timing</b> <p>Partizipationsmöglichkeiten passen nicht zum Semester-rhythmus (Prüfungsphasen, Semesterferien) und Studierendenalltag (Blockveranstaltungen am Wochenende).</p>
<b>Kommunikationskanäle und Netzwerke</b> <p>Studierende sind häufig nicht über Partizipationsmöglichkeiten informiert, da sie nur schwer erreicht werden. Innerhalb von Hochschulen gibt es meist wenig strukturelle Netzwerke, um Informationen an Studierende weiterzugeben.</p>	<b>Veränderte Interessen</b> <p>Die Interessen der Studierenden haben sich in den letzten Jahren gewandelt und das Thema Nachhaltigkeit hat an Relevanz verloren bzw. es ist gar von einer Übersättigung des Themas die Rede.</p>
<b>Datenschutz und rechtliche Faktoren</b> <p>Insbesondere bei Kooperationen mit externen Partnern spielen rechtliche Rahmenbedingungen eine Rolle, die häufig den Einbezug von Studierenden erschweren, da z.B. Versicherungsproblematiken auftreten. Zudem kann der Datenschutz etwa die Erreichbarkeit der Studierenden per E-Mail erschweren.</p>	<b>Unterschiedliche Prioritätensetzungen</b> <p>Die prioritär wahrgenommenen Aktionsmöglichkeiten beim Thema Nachhaltigkeit können sich zwischen den Studierenden und der Hochschulleitung/-verwaltung unterscheiden. Während letztere häufig einen stärkeren Fokus auf Gebäude und Strukturen haben, interessiert Studierende vor allem die für sie sichtbaren Aktivitäten.</p>

Die Einflussfaktoren zeigen eine sich verändernde Situation an Hochschulen über die letzten Jahre, die sich zum Teil durch die Covid-Pandemie nochmals verstärkten. Durch die digitale Lehre und die zunehmende Zahl der Pendler-Studierenden nimmt beispielsweise die Identifikation mit der Hochschule ab. Dies führt wiederum zu einem geringeren Interesse, sich an der Hochschule zu engagieren. Dabei hängt die Zunahme der Pendler-Studierenden auch mit den steigenden Lebenshaltungs- und Mietkosten zusammen, die zudem häufig zu einem höheren Anteil an Studierenden mit einem Nebenjob führt. All dies geht bei einigen Hochschulen mit einem generellen geringeren Engagement von Studierenden einher, was durch die veränderte öffentliche Priorität des Themas Nachhaltigkeit in diesem Bereich nochmals verstärkt wird.

Gleichzeitig sehen viele Akteure an Hochschulen eine aktive Verantwortung gegenüber Studierenden und der Gesellschaft, um nachhaltige Entwicklung zu unterstützen und zu fördern. Dies führt zu einem Spannungsverhältnis zwischen Freiwilligkeit und Verpflichtung: Während durch freiwillige Angebote meist insbesondere bereits Nachhaltigkeitsinteressierte erreicht werden und nur wenig weitere Personen an das Thema Nachhaltigkeit herangeführt werden können, findet sich im Rahmen von verpflichtenden Lehrveranstaltungen gegebenenfalls eine geringere intrinsische Motivation der Teilnehmenden. Zugleich sind zumeist die Ressourcen begrenzt, um etwa förderliche Anreizsysteme zu schaffen, um die Attraktivität von freiwilligen Aktivitäten zu erhöhen. Dabei lässt sich zwischen einer Vielzahl von Einbindungsmöglichkeiten von Studierenden in die Thematik der Nachhaltigkeit unterscheiden.

## Formen studentischer Beteiligung

Neben Pflichtmodulen oder verpflichtenden Einführungsveranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit über alle Studiengänge hinweg, gibt es auch sehr unterschiedliche Möglichkeiten, Studierende auf freiwilliger Basis zu beteiligen. Die Bandbreite reicht von Aktivitäten mit wenig Aufwand und sehr niedrigen Einstiegshürden wie Ringvorlesungen – d. h. bereits bekannte Vorlesungsformate ohne hohes Commitment und mit spontaner Teilnahme – bis zu Engagement mit einem weitaus höheren Zeitaufwand und Verbindlichkeiten wie die Mitarbeit in Gremien. Dabei unterscheiden sich auch die Motivationsfaktoren. Während bei Lehrveranstaltungen und studentischen Hilfskräften eine höhere extrinsische Motivation in Form von ECTS-Punkten, Zertifikaten oder einem monetären Ausgleich gegeben ist, basieren studentisches Engagement und studentische Teilhabe vor allem auf intrinsischer Motivation. Zwar gibt es auch bei letzterem teilweise Bescheinigungen oder Anerkennungen, jedoch in geringerem Ausmaß und nicht zwangsläufig.

### Lehrveranstaltungen

- **Service-Learning Seminare (SLS)**  
Ziel dieser Lehrformate ist die Anwendung des Erlernten in der Praxis. Dabei wird akademisches Lernen mit gesellschaftlichem Engagement verbunden. Meist sind dabei unterschiedliche Praxispartner involviert.
- **Praxiseinsätze**  
Hier können, ähnlich wie bei SLS, Studierende ihr erlerntes Wissen in der Praxis anwenden. Dabei kann es sich auch um Praxis auf den eigenen Campus handeln.
- **Abschlussarbeiten**  
Durch Abschlussarbeiten können Studierende direkt in die Forschung zum Thema Nachhaltigkeit eingebunden werden.
- **Extracurriculare Angebote**  
Lehrveranstaltungen, die über die verpflichtenden Angebote hinausgehen. Beispiele können etwa Nachhaltigkeitszertifikate oder Ringvorlesungen zum Thema Nachhaltigkeit sein.

### Studentische Hilfskräfte

- **Green Office**  
Studentisches Nachhaltigkeitsbüro, um Studierenden die Möglichkeit zu geben eigene Nachhaltigkeitsakzente an der Hochschule zu setzen und Veranstaltungen/Aktivitäten zu realisieren.
- **Forschung**  
Einbeziehung von Studierenden in Forschungsprojekte zum Thema Nachhaltigkeit als studentische Hilfskräfte.

### Studentisches Engagement

- **Gremien und Round Tables**  
Einbeziehung von Studierenden in Gremien und andere Diskussionsformate mit Bezug zu Nachhaltigkeit, um ihnen auch in formalen Strukturen eine Stimme zu geben.
- **Initiativen**  
Initiativen im Bereich Nachhaltigkeit können sich mit sehr unterschiedlichen Themen auseinandersetzen, die bspw. die Campusgestaltung betreffen.
- **Netzwerke**  
Studentische Netzwerke, die meist über die eigene Hochschule hinausgehen und die Vernetzung mit anderen Hochschulen ermöglichen (Bsp. netzwerk n)

### Studentische Teilnahme

- **Veranstaltungen und Workshops**  
Hier sind der Kreativität meist keine Grenzen gesetzt, von klassischen Vorträgen, Nachhaltigkeitsspielen, Kleidertauschveranstaltungen bis zu inhaltlichen Workshops.
- **Einbindung in Reallabore/-experiment**  
Experimentierräume inmitten der Gesellschaft, sodass in und mit der Gesellschaft Wissen gemacht wird, häufig in Form eines Experiments (d.h. Realexperiment).
- **Befragungen**  
Befragungen dienen zum einen der Datengewinnung, gleichzeitig können sie zum Awareness-Rising eines Themas beitragen (z.B. Mobilitätsumfrage).

## Chancen und Möglichkeiten Studierende stärker einzubeziehen

Durch die vielfältigen Möglichkeiten, Studierende in Nachhaltigkeitsaktivitäten einzubinden, haben einige Hochschulen durch kreative Ansätze Chancen und Möglichkeiten gezeigt, wie dies trotz aller Herausforderungen funktionieren kann. Dabei gilt es, sich die Perspektive der Studierenden zu vergegenwärtigen, ihnen dort zu begegnen, wo ihre Interessen liegen und wo sie örtlich verankert sind sowie ihnen den persönlichen Nutzen und die Selbstwirksamkeit ihres Engagements zu verdeutlichen.

- Nachhaltigkeit als fixen Bestandteil in der **Lehre** integrieren. Hier gibt es unterschiedliche Ansätze, Nachhaltigkeit etwa fest in Curricula zu integrieren oder allgemeine Pflichtveranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit über alle Studiengänge hinweg zu etablieren. Der Erfolg einer Lehrveranstaltung beginnt bereits mit einem ansprechenden Seminartitel und einer gezielten Bewerbung.
- **Service-Learning Seminare** und **Praxiseinsätze** an den Hochschulen ausbauen und bekannter machen und den Mehrwert auch den Studierenden gegenüber kommunizieren, da diese Erfahrungen durchaus berufsrelevant sein können.
- **Abschlussarbeiten und Praxisphasen** sind meist fest in Studiengängen verankert. Hier bietet sich die Möglichkeit durch entsprechende Angebote und Kontakte Studierende auch auf nachhaltige Themen und Unternehmen bzw. soziale Einrichtungen aufmerksam zu machen. Insbesondere Abschlussarbeiten oder studentische Hilfskräfte müssen hier bei Forschungsanträgen von vornherein mitgedacht werden.
- Für die **Kommunikation** unterschiedliche zur Verfügung stehende Wege nutzen. Da E-Mails nur bedingt bei den Studierenden ankommen und auch die Erreichbarkeit über Social Media sich meist als schwierig gestaltet, ist es wichtig auch andere Kanäle zu bespielen. So sind Poster und Flyer, wenn zielgruppenadäquat, ansprechend aufbereitet und strategisch platziert, immer noch äußerst effektiv. Zudem ist es sinnvoll, Veranstaltungen - etwa die Erstsemesterbegrüßung - zu nutzen, um auf Nachhaltigkeitsaktivitäten hinzuweisen.
- Bestehende **Prozesse und Strukturen** nutzen. Studierende haben, anders als das Hochschulpersonal, meist weniger formale Prozesse und Strukturen, etwa auch zur Informationsweitergabe. Umso wichtiger ist es, die bestehenden Strukturen zu nutzen und beispielsweise über Fachbereiche/Fachbereichsräte oder den AStA Informationen weiterzugeben und auf Veranstaltungen aufmerksam zu machen.
- **Green Offices** etablieren und in Veranstaltungen einbeziehen. Durch Hilfskraftstellen in Green Offices können für Studierende finanzielle Anreizstrukturen geschaffen werden, sich mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen und aktiv an der Umsetzung an der Hochschule mitzuwirken. Zwar gibt es gegebenenfalls andere, finanziell attraktivere Nebenjobs für Studierende, jedoch kann durch eine flexible Arbeitszeit- und Arbeitsortgestaltung und eine gestalterische Freiheit in den Aufgaben die Attraktivität erhöht werden. Dabei ist es wichtig den Studierenden Raum zu geben und sich bewusst zu machen, dass diese gegebenenfalls anders arbeiten als Hochschulmitarbeitende.
- Die **zeitliche Planung** an die Semesterzeiten der Studierenden anpassen. Der Alltag Studierender ist von Vorlesungszeiten, Prüfungsphasen und vorlesungsfreien Zeiten geprägt. Dabei ist Zeit während Prüfungsphasen meist ein knappes Gut und häufig sind Studierende während der vorlesungsfreien Zeit nicht an ihrem Hochschulort. Daher ist es wichtig, Veranstaltungen und Angebote während der Vorlesungszeiten zu platzieren und diese an andere Veranstaltungen unter der Woche anzuschließen, sodass Studierende nicht zusätzlich am Wochenende zur Hochschule gehen müssen, um teilzunehmen.

## Beispiele aus der Praxis

Es gibt einige positive Praxisbeispiele von den Universitäten und Hochschulen, die Grund zur Inspiration bieten. Sie zeigen, wie die Einbindung von Studierenden umgesetzt und bestehende Herausforderungen im Umgang dessen bewältigt wurden.

Die ausgewählten Beispiele verdeutlichen, dass studentisches Engagement nicht nur punktuell wirkt, sondern strukturell verankert und studienübergreifend eingebunden werden kann – von der Mitgestaltung im Gremium bis zur aktiven Beteiligung in Lehre und Praxis.

### 1. Forderungen von Bottom-Up Initiativen und Studierenden ernst nehmen

Bottom-up Initiativen und Forderungen von Studierenden können wichtige Impulsgeber bzw. ein Anstoß für mehr Nachhaltigkeit sein. Entsprechende Unterstützung durch die Einrichtung, z.B. durch die Bereitstellung von Räumen, kann hier hilfreich sein. Dabei gelingt es den Studierenden manchmal sogar mehr Druck aufzubauen und klarere Forderungen zu formulieren als anderen Nachhaltigkeitsmitarbeitenden in der Hochschule.

*„Initiativen und Studierende haben die Einrichtung eines Green Offices gefordert. Dies hat zu einer Podiumsdiskussion mit dem Kanzler und einer Auseinandersetzung über notwendige Strukturen geführt. Das Ergebnis war eine neue strategische Stelle im Rektorat.“*

*„Studentische Vertretungen haben sich mit sehr hohen Zielen an das Rektorat gewandt und diese Ansprüche auch laut nach außen kommuniziert. Innerhalb kurzer Zeit gab es Gespräche zu Themen, die wir seit 5 Jahren diskutieren.“*

### 2. Projekt Nachhaltige Mensa

Unter aktiver Einbindung von Studierenden wurde an einer Einrichtung die Mensa nachhaltiger und klimaneutraler gestaltet. Dabei wurden unter anderem vegane Essensangebote eingeführt sowie weitere umweltfreundliche Maßnahmen umgesetzt. Im Rahmen des Projekts erhielten die Studierenden ein Bewusstsein für universitäre Entscheidungs- und Beschaffungsprozesse, etwa in Bezug auf finanzielle Rahmenbedingungen und zeitliche Abläufe. Dies förderte ein gegenseitiges Verständnis zwischen Studierenden und Hochschulverwaltung und stärkte das Bewusstsein für die Komplexität nachhaltiger Transformation.

### 3. Implementierung von Nachhaltigkeitsaspekten studienübergreifend

Die Formen der studentischen Teilhabe sind vielfältig und gerade um eine Kultur des Engagements zu schaffen, wird Nachhaltigkeit in diesen Beispielen bereits frühzeitig im Studium und studienübergreifend verankert.

*„Das Studium Ökologikum wurde so in der Lehre verankert, dass es im überfachlichen Bereich anrechenbar ist – also dort, wo Studierende ohnehin Credit Points sammeln müssen.“*

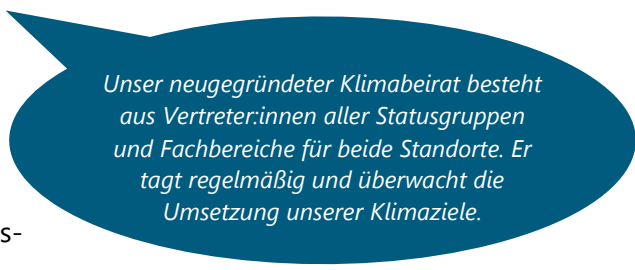
*„Viele unserer über 90 studentischen Initiativen entstehen im ersten Semester durch die durchmischten, themenoffenen Nachhaltigkeitsseminare.“*

#### **4. Nachhaltigkeitspreis für Abschlussarbeiten**

Eine weitere Hochschule prämiiert seit 2011 jedes Jahr öffentlich Abschlussarbeiten (BA, MA, DISS), die sich mit dem Thema der Nachhaltigen Entwicklungen auseinandersetzen. Ein Blick auf die bisherigen Gewinner:innen zeigt, dass ein diverses Spektrum an Fachrichtungen sich mit dem Thema wissenschaftlich auseinandersetzt. Die Idee zur Umsetzung stammt dabei sogar aus einer Studierendeninitiative, was aufzeigt, dass dies von der Studierendenschaft gut angenommen wird.

#### **5. Der Klimabeirat als Partizipationsinstrument für alle Statusgruppen**

Der Wunsch nach „echter“ Mitbestimmung kann durch die Repräsentation von Studierenden in Gremien wie Klimabeiräten erfüllt werden. Dadurch wird sichergestellt, dass nachhaltige Entwicklung auch durch Ideen der Studierenden geprägt wird, erfordert jedoch ebenfalls ein höheres Maß an Verantwortungsbewusstsein.



*Unser neugegründeter Klimabeirat besteht aus Vertreter:innen aller Statusgruppen und Fachbereiche für beide Standorte. Er tagt regelmäßig und überwacht die Umsetzung unserer Klimaziele.*