

DG HochN Online Hub: Nachhaltigkeit durch Verbundenheit in der Lehre, 6.11.2024

Verbundenheit durch Co-Kreation mit dem U-Prozess

Prof. Ralph Buchner

HM  Hochschule
München
University of
Applied Sciences

U-PROZESS NACH OTTO SCHARMER

FRAGESTELLUNG
THEMA

HERUNTERLADEN

ausladen, was da ist
Post-it-Phase

offener Geist

HINSEHEN

viele Perspektiven
erschaffen Vorstellungsräume

offenes Herz

HINSPÜREN

wie fühlt es sich an?
spürst Du Freude, Wut, Trauer?

offener Wille

~~LOSLASSEN~~

GEGENWÄRTIGEN

was taucht da auf?
Potentialraum

KOMMEN LASSEN

**LÖSUNG
UMSETZEN**

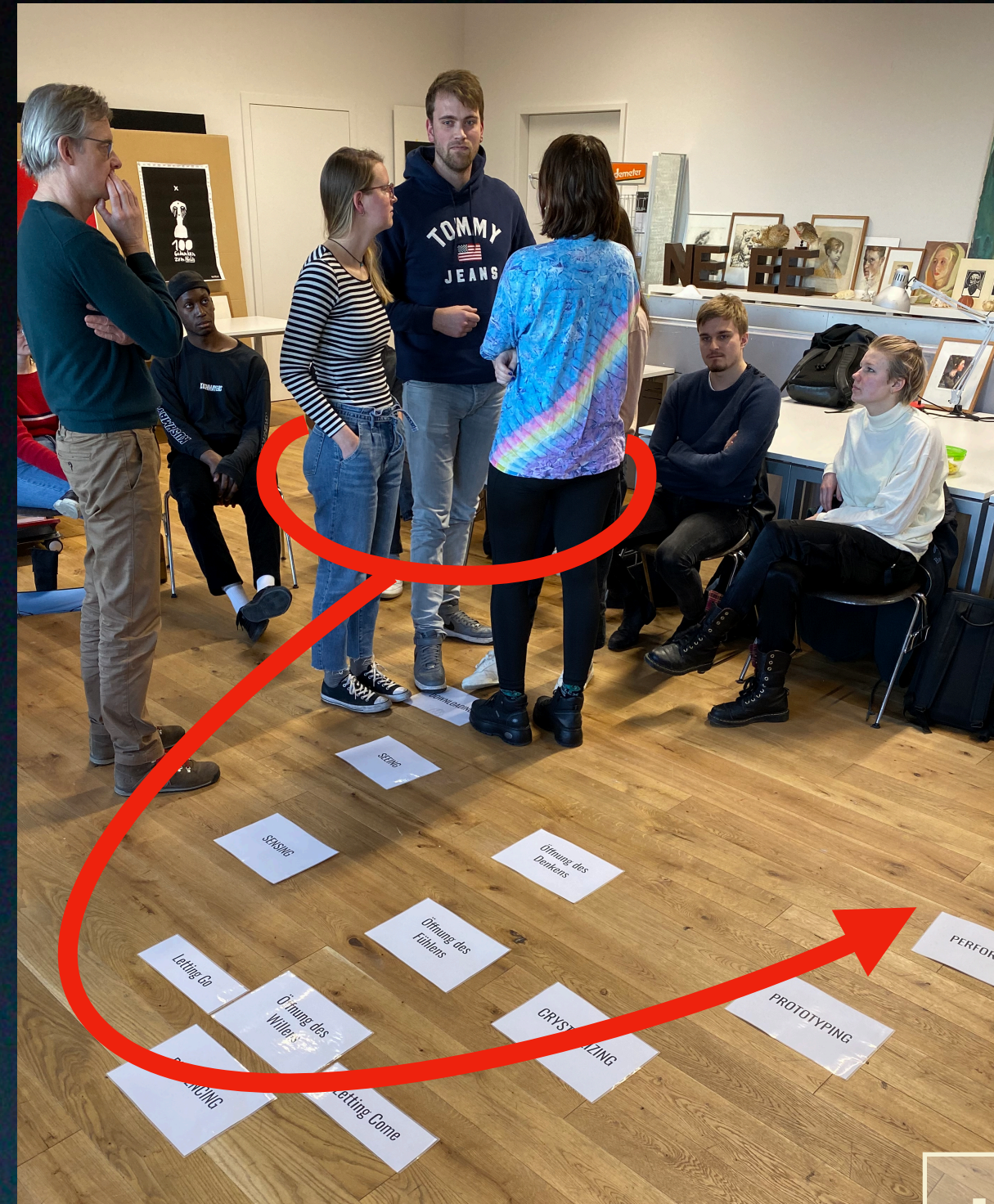
in die Welt bringen

**PROTOTYPING
ERPROBEN**

Probearbeiten

KRISTALLISIEREN

in Sprache oder Skizzen
manifestieren



U-PROZESS NACH OTTO SCHARMER

FRAGESTELLUNG
THEMA

HERUNTERLADEN

ausladen, was da ist
Post-it-Phase

offener Geist

HINSEHEN

viele Perspektiven
erschaffen Vorstellungsräume

offenes Herz

HINSPÜREN

wie fühlt es sich an?
spürst Du Freude, Wut, Trauer?

offener Wille

~~LOSLASSEN~~

GEGENWÄRTIGEN

was taucht da auf?
Potentialraum

**THE
BIG
PICTURE**

LÖSUNG
EINSETZEN

in die Welt bringen

PROTOTYPING
ERPROBEN

Probehandeln

MANIFESTIEREN

in Sprache oder Skizzen
manifestieren

KOMMEN LASSEN

U-PROZESS NACH OTTO SCHARMER

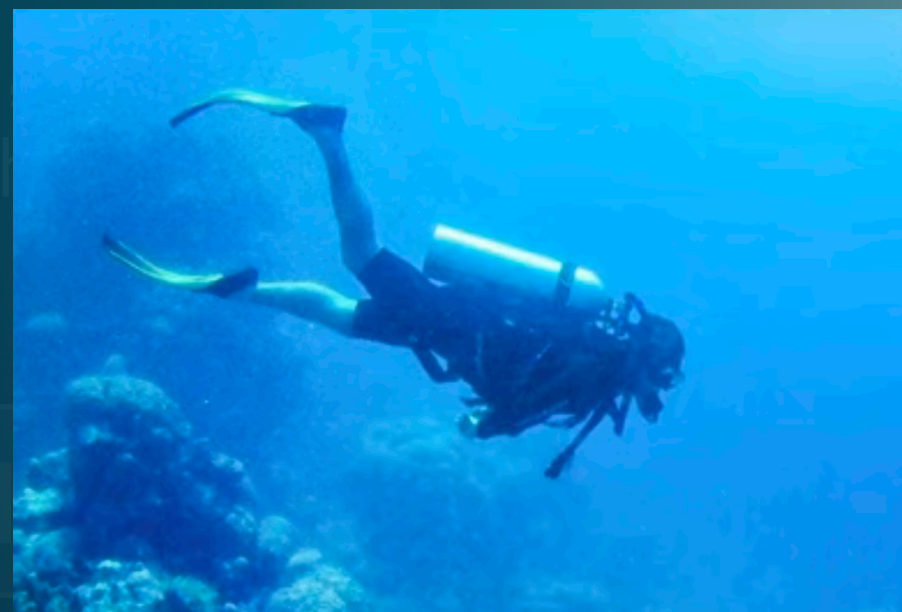
Wachbewusstsein



FRAGESTELLUNG
THEMA

HERUNTERLADEN

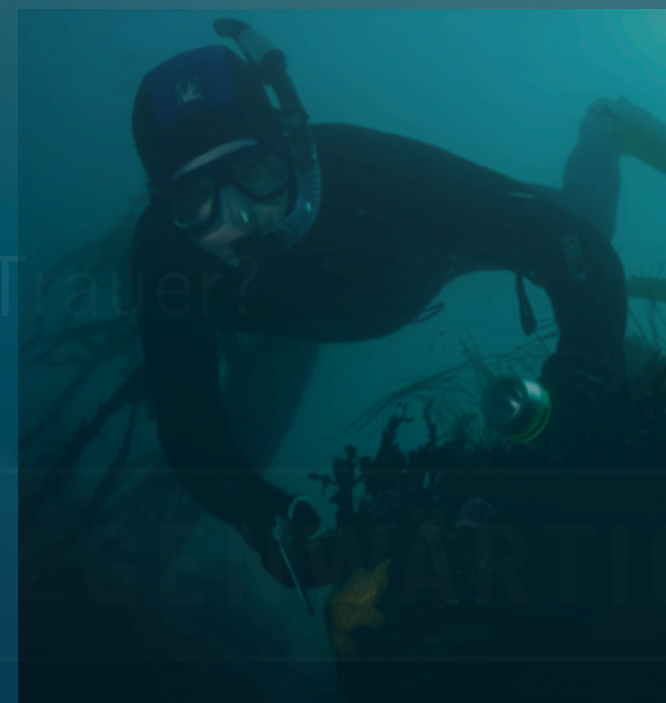
ausladen
Post-it-P



viele Perspektiven
erschaffen Vorstellungsräume

HINSPÜREN

wie fühlt es sich an?
spürst Du Freude, Wut, Trauer



LOSLASSEN

GEGENWÄRTIGEN

KOMMEN LASSEN

was taucht da auf?
Potentialraum

LÖSUNG
UMSETZEN



t bringen

SPINGEN
EN

Probehandeln

EREN

In Sprache oder Skizzen
manifestieren



STIMMEN VON TEILNEHMER:INNEN

»Das ist das relevanteste, was wir in den letzten paar Semestern gemacht haben.«

»Der U-Prozess hat uns wirklich geholfen, nicht nur dem Problem aus verschiedenen Blickwinkeln auf den Grund zu gehen, sondern hat auch innerlich etwas mit uns gemacht, dass nicht nur darin gemündet hat, dass wir ein tolles Projekt auf die Beine gestellt haben, sondern uns danach im Team auch viel näher fühlten.«

»Gerade die Gefühls-Ebene bringt einem viel Energie.«

»Es war überraschend, dass auch bei Menschen, die denken, sie können reflektieren, dass da noch was Neues rauskommt.«

»... und wir hatten schon so viele Stunden darüber nachgedacht.«

KURSE UND FRAGESTELLUNGEN

BWL–Kurs Modernes Projektmanagement:

Was ist die Herausforderung bei der energetischen Sanierung in privaten Bestandshäusern?
(damit diese erfolgreich ist)

SCE–Kurs über nachhaltige Stadtentwicklung:

Wie können wir Frauen, die sich nachts auf dem Heimweg unsicher fühlen, mehr Sicherheit geben?

SCE–Kurs Sustainable You:

Wie können wir erreichen, dass mehr Blut gespendet wird?

BWL-Kurs Wirtschaft neu denken:

Von welchen Themen müssen wir uns in der BWL verabschieden, und welche Themen müssen wir in die BWL aufnehmen, um positiv in die Zukunft wirken zu können?

Stabsabteilung für Innovative Lehre:

Wie können wir das Innovations-Kolloquium für das nächste Wintersemester weiterentwickeln?

Studentisches Green Office:

Wie können wir mehr Studierende für Nachhaltigkeitsthemen begeistern?

U-PROZESS NACH OTTO SCHARMER



Was bereitet Dir Sorgen?

Was sind Deine Hoffnungen?

Was sind Deine Ängste? Was frustriert Dich?

Was bereitet Dir Freude?

HINSPÜREN

Gibt es noch eine Ebene dahinter?

Auf welche Frage suchst Du wirklich eine Antwort?

Was ist Dein wahres Motto, um was geht es eigentlich?

Was treibt Dich an?

Was könnte dadurch entstehen, wenn Du den U-Prozess in Deinem Arbeitsbereich anwenden würdest?

U-PROZESS NACH OTTO SCHARMER

gut für:

- Lösung von komplexen Problemen in Teams
- Ideenentwicklung, Organisationsentwicklung

Vorteile:

- schafft Systembewusstsein, vermittelt das »Big Picture«
- bringt das Team an die tieferen Quellen seiner Kreativität
- schafft Verbundenheit im Team und verbindet es emotional und intentional mit dem Thema
- holt die gerade entstehende Zukunft in die Gegenwart
- schafft große Konzentration im Team
- nutzt die Kraft der Achtsamkeit für Systemtransformation
- kann einem Team viel positive Energie geben

Literatur:

- Scharmer, Otto, (2018) The Essentials of Theory-U – Core Principles and Applications, Berrett-Koehler Publishers, Oakland, First Edition
- Scharmer, Otto und Kaufer, Katrin, (2013) Leading from the Emerging Future: From Ego-System to Eco-System Economies, Berrett-Koehler Publishers, San Francisco, First Edition
- U-Lab-Kurs: <https://www.u-school.org/offerings/u-lab-1x-2024>